

研学冬令营让小报童玩嗨寒假

活动名额有限,快快报名吧



本报12月28日讯(记者 邱志强) 寒假将至,齐鲁晚报壹家社区特为大众报业小报童推出特色研学冬令营活动,让孩子们假期生活更丰富。

上周日,由齐鲁晚报壹家社区联合威海大地食品有限公司组织的小小面点师活动顺利举行,50多名小记者动手制作胶东花饽饽,体验如何制作出一款既好看又好吃的面食全过程。

寒假期间,齐鲁晚报壹家社区为小报童推出特色研学冬令营活动。

研学主题一:国学礼仪,年俗体验。名师亲临指导,学习国学礼仪,为人知礼。习茶道、写书法、研习中国传统文化,学会专注专心。百善孝为先,在感恩课堂上,学会孝悌齐家。另外还有中国传统春节风俗体验,赶大集、写春联、剪窗花、磨豆腐、画脸谱等等。针对国学主题,可根据营员表现奖励营



小报童们在学习制作花饽饽。本报记者 邱志强 摄

币,用来兑换新年礼物。冬令营收费标准:1480元/人,大众报业小报童优惠价1380元/人。

研学主题二:棒球少年,运动达人。全封闭式独立生活,没有家人的帮助,没有家人的宠爱,一切靠自己。针对主题棒球运动,在营期的第五天开始以棒球循环赛的形式进行,一方面可以加深孩子们对棒球规则的理解,另一方面也会让孩子们更加深刻地体

会到棒球运动的内涵所在。收费标准:1980元/人,大众报业小报童优惠价1880元/人。

2019大众报业小报童研学冬令营发营时间:2019年1月27日—1月31日五天四夜。营地地址:淄博。

非大众报业小报童的孩子报名研学冬令营可获得参加大众报业小报童两次活动名额!仅限10名,先报先得! 报名咨询电话:13176412746 尹老师

“大河时代 dou在济阳” 抖音挑战赛启动

本报12月28日讯(记者 于悦) “大河时代 dou在济阳”抖音挑战赛启动仪式28日在济阳举行。济阳将借助抖音用户的创意充分展示地区发展成就,提升地区知名度和影响力。本次挑战赛奖品设置丰富,总价值约5万元,获得点赞量前49名的用户都能获得奖品。挑战赛将持续到2019年2月28日,并在3月1日公布获奖名单。

作为济南携河发展主要承载地,新旧动能转换重要功能区的济阳,刚刚撤县设区,面临着千载难逢的发展机遇。通过抖音挑战赛,济阳进一步擦亮“大河时代、新城济阳”的城市品牌,进一步扩大对外影响力、提升竞争力,凝聚起建设济南北部新城的强大合力。

11位医学专家到济阳孙耿送健康

本报12月28日讯(通讯员 张朋) 为进一步做好健康扶贫工作,近日,山东省疼痛医学会组织11位医学专家,到济阳区孙耿街道东郎村开展健康义诊活动。

义诊活动中,医学专家热情接待每一名就诊群众,认真为群众问诊听诊、测量血压血糖。面对就医群众,专家耐心问病情、开处方,并详细介绍药物的使用方法、讲解防治知识。对一些听力不好的群众,专家们面对面、零距离服务。据统计,活动现场共接诊群众100多人次。

抢购胚芽米 就到壹家来

本报12月28日讯(记者 邱志强) 胚芽米又叫留胚米,是保留米的胚芽部分,其他部分则与白米完全相同的一种米。胚芽在一粒大米中营养占到66%,被誉为“天赐营养源”。

经化验分析,每公斤大米胚芽中含维生素

B₁4.5g,维生素B₂3.6g,维生素E_a.7g,且含微量元素钙、铁、锌、硒等。为此,胚芽是大米中的营养“黄金”。齐鲁晚报壹家服务中心引进了五常稻谷,并运用专业磨米机磨米,让居民不必再为寻找真正的好米而奔波劳累,在家附近

就能现磨现吃新米。

胚芽米限时抢购:珍珠米48元/10斤,有机富硒小粒香68元/10斤,稻花香98元/10斤。

12月30日前,壹家实行会员卡充值买米,您可以就近选择壹家店充值。联系电话:0531-85196435。



农夫山泉 NONGFU SPRING

什么样的水源 孕育什么样的生命

THE QUALITY OF THE WATER SOURCE DEFINES THE QUALITY OF THE LIFE CREATURE.

农夫山泉,取自八大优质天然水源,每一处水源都拥有健康繁盛的森林生态系统,水中含有多种天然矿物元素,适宜人体长期饮用。好的水源,能够滋养生命。

送水到府 健康到家



即日起,凡注册“送水到府”平台,即可获赠价值百元抵用券礼包

全国订水服务热线 **95077**

www.nfsqtzs.com.cn

农夫山泉水源地实景拍摄



¥28.0元/桶

118元 年票 | 买40桶19L农夫山泉天然水 送12桶19L农夫山泉天然水

咨询电话: 13505312862

<p>商埠怡园高端养老公寓</p> <p>2018年12月22日 温暖冬至,与您邂逅一场温暖“食”光</p> <p>一重礼 离退休群体有特殊优惠。二重礼 当日将有特价房推出,数量有限先到先得 三重礼 冬至当日将有免费包饺子、艺术团表演、中医项目体验等</p> <p>联系方式: 0531-55518777 地址: 济南市市中区经三路83号</p>	<p>济南市按摩医院 (公立医院)</p> <p>冬病冬治</p> <p>三九天是一年中最寒冷的时期,中医认为此时人体阳气敛藏,阴寒较盛,易导致气血运行缓慢,脏腑肌肤失养,各种冬病容易发作。“三九贴”——三九天穴位贴敷疗法,通过经络的循环和气血的输布将药物直达病所,可提升人体阳气,鼓舞正气,提高免疫力,达到治病、强身的双重功效。济南市按摩医院提醒您:今年三九贴时间:</p> <p>一九: 2018年12月22日-2018年12月30日 二九: 2018年12月31日-2019年1月8日 三九: 2019年1月9日-2019年1月17日 加强贴: 2019年1月18日-2019年1月26日</p> <p>预约咨询电话: 0531-82821999 地址: 济南市经六路136号(经六纬三路口)</p>	<p>鲁商福瑞达国际颐养中心</p> <p>福瑞达(历下)护理院 中高端养老机构</p> <p>机构养老,医疗康复,慢病管理,骨关节病,老年病及运动障碍者的康复与治疗。 热线电话: 66697722</p> <p>社区养老,居家养老,专业医疗家护,居家保姆,适老化改造,老年用品等。 热线电话: 66697755 地址: 济南市历下区历山路2号</p>
<p>济南圣松老年公寓</p> <p>医养结合 设施齐全 优质服务 价格合理 长期诚聘: 护理人员</p> <p>地址: 经十路腊山立交桥段店南路124号 济南股骨头医院院内东侧 电话: 0531-86067888 15688862790</p>	<p>失智失能老人 连锁老年公寓</p> <p>(医养结合.聘护理人员)</p> <p>电话13906413952、13706418408</p>	<p>历城区博爱老年公寓</p> <p>医养结合 接住失能半失能老年人</p> <p>0531-81206677 常年招聘护理人员</p>
<p>颐年堂老年公寓</p> <p>照护半自理、失能、失智老人 24小时监控房间。免费试吃</p> <p>地址: 中山公园北门往北150米 电话: 87118488 18560115870</p>		